

# ORDINE PROVINCIALE DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI DI ASTI

14100 Asti – Via Goito n. 12 Tel. e Fax: 0141-595227

Sito Web: [www.ordinemediciodontoiatriasti.it](http://www.ordinemediciodontoiatriasti.it) e-mail: [asti@ordmedat.it](mailto:asti@ordmedat.it) – [segreteria.at@pec.omceo.it](mailto:segreteria.at@pec.omceo.it)



## **IL PAZIENTE ANSIOSO: corso di sopravvivenza per medici “Chi teme di soffrire soffre già di quel che teme” M. De Montaigne**

**Dott.ssa Simona MILANESE**

Medico Chirurgo – Dirigente Medico in Oncologia – Ospedale Cardinal Massaia  
Psicoterapeuta

**Asti, sede Ordine dei Medici – Via Goito n. 12  
Giovedì 25 maggio 2017 - ore 20,00**

### **PROGRAMMA GENERALE**

Ore 20:00 *Accoglienza e registrazione dei partecipanti*

Ore 20:25 *Saluto istituzionale*

*Dr. Claudio Lucia – Presidente Ordine*

#### **Ore 20:30 PARTE I: IL PROBLEMA**

*Ansia, fobia, paura, panico: orientarsi nella giungla*

*Le prigionie della paura: quando l'ansia diventa patologica*

*Ansia: malattia o rifugio nosografico?*

*La nascita di un disturbo di ansia: quando la tentata soluzione complica il problema*

#### **Ore 21:45 PARTE II: LA SOLUZIONE**

*Gestire il paziente ansioso*

*Calmare le acque: i farmaci*

*Uscire dalla trappola: la psicoterapia*

*Efficacia – efficienza della terapia strategica*

Ore 23:00 *Discussione e approfondimenti*

Ore 23:30 *Valutazione questionari e chiusura corso*

**L'iscrizione al corso deve essere effettuata presso la segreteria dell'Ordine dei Medici**

**A questo evento la Commissione nazionale per la formazione continua ha assegnato  
n. 4 crediti formativi E.C.M.**

